

المشكلات الناتجة عن سيلان اللعاب

إن الإفراط في سيلان اللعاب لدى هؤلاء الأطفال يسبب العديد من المضاعفات الجسدية والنفسية والاجتماعية للطفل والمحيطين فيه مثل تشقق محيط الفم وظهور رائحة كريهة والانعزال الاجتماعي والتي يمكن ان تؤدي في بعض الأحيان إلى تشويش على حياة المريض وعائلاتهم وأما بالنسبة للعلاج فإنه من الأفضل أن يتم من خلال فريق متعدد الأطراف ليضم المختصين في الرعاية الأولية والعلاج النطقي والوظيفي والطبي.

لا تنسو نظافة الاسنان و اللثة

المدرسة البكرية □ الوين □

قسم العلاج النطقي □

□ و

العلاج الوظيفي □

إعداد المعالجات

شيماء عبد ربه / أمل عبد العال



تعريف سيلان اللعاب

سيلان اللعاب هو خروج اللعاب من الفم بشكل غير معتمد . و يحدث لدى القاصرين بشكل طبيعي و عندما يكبرون يختفي عادة السيلان فيتوقف في السنوات الأولى من العمر ، حيث انه في الحالة الطبيعية يتم إفراز حوالي لترين من اللعاب يوميا و لا يتم ملاحظة ذلك في الإنسان السليم لأنه يقوم بالبلع بشكل دائم و لكن عند الأطفال متلازمة الشلل واضحة جدا هذه الكمية نتيجة ضعف التحكم في عضلات الفم واللسان وهي المسؤولة عن عملية البلع وعن وعن ترطيب اللقمة في المرحلة الفمية.

الأسباب التي تزيد من إفراز

- بروز الأسنان الأمامية /التهاب الأسنان واللثة
- التهابات الأنف والتهاب اللوزتين مما يضطر الطفل للتنفس من فمه دون أن يشعر أثناء الجلوس أو النوم فيسيل لعابه
- وجود ضعف في عملية القدرة على التحكم بعضلات الوجه وعضلات الفم / شلل في العضلات الوجهية / ضعف أو ارتفاع في توتر العضلات الفموية والعضلات الماضغة
- الأدوية المضادة للتشنج أو حالات النوبات الصرعية حيث أنها تحفز الغدد اللعابية على زيادة إفراز اللعاب
- وجود البلغم
- وجود طفيليات في الأمعاء
- خلل في إفراز الغدد اللعابية وفي هذه الحالة عليك مراجعة طبيب الغدد الصماء لإعطائك العلاج

العلاج

- تدريب الطفل على مهارات النفخ والشفط لتقوية العضلات الوجهية(نفخ بالون، إطفاء شمعة، النفخ على قصاصات الورق، سحب السائل بواسطة مصاص)/تمارين التنفس
- حث رد الفعل الانعكاسي مثل محاولة الحفاظ على الفم جافا(بواسطة لف الإصبع بمحارم ورقية وإدخالها إلى الفم وتجفيف الخدود من الداخل)
- الضغط على منطقة الذقن من الأسفل إلى أعلى الرأس مع تدليك خفيف للحنجرة باتجاه الأسفل
- فرك الشفاه والمنطقة المحيطة بالفم وان أمكن من الداخل بواسطة مكعبات ثلجية وذلك لتقليص الغدد اللعابية وبالتالي التقليل من إفراز اللعاب
- دهن طرفي الخد من الداخل أو الشفاه بمادة حلوة او حامضة
- وضع مادة الحليب الجاف بين الشفة السفلية والأسنان